



Edukasi PHBS Pada Ibu Rumah Tangga Di Desa Baet Meusagoe Kecamatan Sibreh Kabupaten Aceh Besar

Kiki Rezeki Amelia¹, Fadli Syahputra²

¹ Prodi Pendidikan Profesi Bidan, Universitas Abulyatama

²Farmasi YPPM Mandiri Banda Aceh

Email : ameliasoegy83@gmail.com

Article History:

Received: 20 Juni 2023

Revised: 15 Juli 2023

Accepted: 31 Agustus 2023

Keywords: PHBS, Knowledge, Counseling, Housewives

Abstract: *Clean and Healthy Living Behavior is a set of behaviors that are carried out based on awareness as a result of learning that enables a person or family to help themselves in the health sector and play an active role in realizing personal and family health. the implementation of PHBS in households is the responsibility of every household member. According to Basic Health Research (Riskesdas) in 2013, the proportion of households that met PHBS criteria was 32.3%. The purpose of this education is to increase the knowledge of housewives about problems with PHBS. The methods used in this counseling are pre-test and post-test using questionnaires and question and answer lectures. The results of the pre test for housewives who were present at the extension activities were in the low category (18%) and after being given knowledge counseling the respondents were in the high category (81%). The conclusion regarding this counseling is that there is a very significant increase in knowledge of the respondents before being given education with after being given counseling about PHBS.*

Abstrak

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah sekumpulan perilaku yang dilakukan berdasarkan atas kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri dalam bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan pribadi dan keluarga. penerapan PHBS di Rumah Tangga merupakan tanggung jawab setiap anggota rumah tangga. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 proporsi Rumah Tangga yang memenuhi kriteria PHBS sebesar 32,3%. Tujuan dari edukasi ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu Rumah Tangga tentang permasalahan pada PHBS. Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini yaitu *pre tes* dan *post tes* dengan menggunakan kuesioner dan ceramah tanya jawab. Hasil *pre test* terhadap ibu rumah tangga yang hadir pada kegiatan penyuluhan yaitu berada pada katagori rendah (18%) dan setelah diberikan penyuluhan responden berada pada katagori tinggi (81%). Simpulan terhadap penyuluhan ini yaitu terdapat peningkatan pengetahuan yang sangat signifikan terhadap responden sebelum diberikan edukasi dengan setelah diberikan penyuluhan tentang PHBS.

Keywords ; PHBS, Pengetahuan, Penyuluhan, Ibu Rumah Tangga

PENDAHULUAN

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dilakukan berdasarkan atas kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong sendiri dalam bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan pribadi dan keluarga. Adapun sasaran dari program PHBS salah

*Kiki Rezeki Amelia, ameliasoegy83@gmail.com

satunya adalah pada tatanan Rumah Tangga. Penerapan PHBS di Rumah Tangga merupakan tanggung jawab setiap anggota rumah tangga . sasaran PHBS tatanan Rumah Tangga adalah seluruh anggota keluarga yaitu: Pasangan Usia Subur, ibu hamil, ibu menyusui, anak dan remaja, usia lanjut (Maryunani, 2013)

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 proporsi Rumah Tangga yang memenuhi kriteria PHBS sebesar 32,3%. Hasil riskesdas (2013) menyatakan proporsi rumah tangga melakukan PHBS menurut 10 indikator adalah sebagai berikut : pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan 87,6 %, sumber air bersih baik 82,2%, BAB di jamban 81,9%, tidak merokok didalam rumah 78,8%, perilaku cegah jentik nyamuk 77,4%, menimbang balita 68%, aktifitas fisik setiap hari 52,8%, cuci tangan dengan benar 47,2%, pemberian ASI eksklusif 38%, konsumsi sayur dan buah setiap hari 10,7%.

Dampak dari keluarga yang tidak melakukan PHBS sangat banyak, masalah ini berasal dari perilaku yang tidak sehat dan lingkungan yang tidak sehat. masalah yang muncul diantaranya adalah penyakit diare akibat tidak membiasakan mencuci tangan menggunakan sabun, tidak menggunakan jamban sehat, penyakit infeksi paru karena kebiasaan merokok, adanya masalah gizi pada anak yang diakibatkan oleh karena anak tidak mendapatkan ASI eksklusif, anak tidak diberikan makanan yang beraneka ragam dan anak tidak teratur ditimbang sehingga anak tidak diketahui status gizinya (Maryunani, 2013)

Berdasarkan uraian tersebut, maka tujuan dari edukasi ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu Rumah Tangga terhadap Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) di Desa Baet Meusagoe Kecamatan Sibreh Kabupaten Aceh Besar.

METODE

Edukasi ini dilaksanakan di Desa Baet Meusagoe Kecamatan Sibreh Kabupaten Aceh Besar pada hari Jum'at Tanggal 26 Mei 2023 dengan responden berjumlah 23 orang. Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini yaitu *pre tes* sebelum dilaksanakannya edukasi untuk melihat sejauh mana pengetahuan responden tentang materi edukasi ini selanjutnya diberikan edukasi tentang PHBS pada ibu Rumah Tangga melalui penyuluhan dan tanya jawab dan untuk proses terakhir dilakukan *post tes*. Alat ukur yang digunakan yaitu menggunakan kuesioner yang terdiri dari 10 item pertanyaan tentang materi yang diberikan pada saat penyuluhan. Setelah semua kuesioner selesai terisi selanjutnya data didistribusikan kedalam bentuk persentase dengan berpedoman pada teori yang dikemukakan oleh Notoatmodjo (2012) dengan kriteria:

- a) Baik : jawaban yang benar 76%-100%
- b) Cukup : jawaban yang benar 56%-75%
- c) Kurang: jawaban yang benar < 56%

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dari Pre Test

Tabel 1. Distribusi indeks pengetahuan responden berdasarkan pertanyaan pada kuesioner

No	Pertanyaan	Indeks Pengetahuan	%	Keterangan
1	Apakah anda pernah mendapatkan edukasi dan penjelasan tentang PHBS Rumah Tangga? (a. Ada b. Tidak c. Mencari sendiri)	6	4%	Kurang
2	Bila anda atau anggota keluarga lainnya sakit dimana berobat? (a. Tenaga Kesehatan b. tradisional c. diobati sendiri)	5	0%	Kurang
3	Riwayat Tempat Bersalin? (a. Rumah Sakit b. Bidan c. Dukun)	5	20%	Kurang
4	Periksa Kehamilan minimal 4x? (a. Ya b. tidak)	3	2%	Kurang
5	Apakah imunisasi wajib pada anak? (a. tidak b. tidak)	6	4%	Kurang
6	Apakah anda tahu bahwa bayi dan balita ditimbang minimal 6x setahun? (a. ya b. tidak)	3	2%	Kurang
7	Apakah bayi wajib diberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa diberikan makanan apapun? (a. ya b. tidak)	8	2%	Kurang
8	Apakah menurut anda sarapan pagi pada anggota keluarga itu adalah penting? (a. Ya b. Tidak c. Ragu-ragu)	9	6%	Kurang
9	Apakah menurut anda cuci tangan harus menggunakan sabun? (a. ya b. tidak c. kadang-kadang)	4	6%	Kurang
10	Apakah membuang sampah diapers boleh dibuang disembarang tempat? (a. ya b.tidak)	3	2%	Kurang
	Nilai Rata-rata	53	8%	Kurang

Berdasarkan tabel 1. Dapat dilihat bahwa rata-rata nilai dari keseluruhan pertanyaan yang telah responden jawab sebelum diberikan penyuluhan/*pre test* berada pada katagori Kurang yaitu dengan nilai 53 (18%) dari total 23 responden di Desa Baet Meusagoe Kecamatan Sibreh Kabupaten Aceh Besar.

B. Hasil dari Post Test

Tabel 2. Distribusi indeks pengetahuan responden berdasarkan pertanyaan pada kuesioner

o	Pertanyaan	Indeks Pengetahuan	%	Keterangan
1	Apakah anda pernah mendapatkan edukasi dan penjelasan tentang PHBS Rumah Tangga? (a. Ada b. Tidak c. Mencari sendiri)	22	8%	Baik
2	Bila anda atau anggota keluarga lainnya sakit dimana berobat? (a. Tenaga Kesehatan b. tradisional c. diobati sendiri)	25	00%	Baik
3	Riwayat Tempat Bersalin? (a. Rumah Sakit b. Bidan c. Dukun)	22	8%	Baik
4	Periksa Kehamilan minimal 4x? (a. Ya b. tidak)	23	2%	Baik
5	Apakah imunisasi wajib pada anak? (a. tidak b. tidak)	23	2%	Baik
6	Apakah anda tahu bahwa bayi dan balita ditimbang minimal 6x setahun? (a. ya b. tidak)	25	00%	Baik
7	Apakah bayi wajib diberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa diberikan makanan apapun? (a. ya b. tidak)	20	0%	Baik
8	Apakah menurut anda sarapan pagi pada anggota keluarga itu adalah penting? (a. Ya b. Tidak c. Ragu-ragu)	25	00%	Baik
9	Apakah menurut anda cuci tangan harus menggunakan sabun? (a. ya b. tidak c. kadang-kadang)	16	4%	Baik
0	Apakah membuang sampah diapers boleh dibuang disembarang tempat? (a. ya b.tidak)	20	0%	Baik

Nilai Rata-rata	221	1%	Baik
-----------------	-----	----	------

Berdasarkan tabel 2. Dapat dilihat bahwa rata-rata nilai dari keseluruhan pertanyaan yang telah responden jawab setelah diberikan penyuluhan/post test berada pada katagori Baik yaitu dengan nilai 221 (81%) dari total 23 responden di Desa Baet Meusagoe Kecamatan Sibreh Kabupaten Aceh Besar.

PEMBAHASAN

PHBS adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat dengan membuka jalan komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku.

PHBS merupakan cerminan pola hidup keluarga yang senantiasa memperhatikan dan menjaga kesehatan seluruh anggota keluarga. semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan dapat berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan (Rahmawati, dan Proverawati, 2012)

Proses Kegiatan



SIMPULAN

Setelah dilakukan penyuluhan di Desa Naga Umbang Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar didapatkan adanya peningkatan pengetahuan yang sangat signifikan terhadap responden setelah diberikan edukasi pendidikan berupa penyuluhan.

UCAPAN TERIMA KASIH

- 1) Universitas Abulayatama yang telah memfasilitasi penyuluhan ini
- 2) LSM PKBI (Persatuan Keluarga Berencana Indonesia) Aceh
- 3) Kepala Desa Naga Umbang Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar
- 4) Seluruh teman-teman Dosen yang telah ikut membantu menyukseskan kegiatan penyuluhan
- 5) Seluruh mahasiswa yang telah berperan aktif untuk terlaksananya kegiatan penyuluhan

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI, 2013. Riset Kesehatan Dasar, Jakarta: Depkes RI
- Maryunani (2013). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Jakarta : Trans Info Media
- Notoatmodjo (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmawati, Eni dan A.Proverawati. 2012. PHBS Perilaku Hidup Bersih & Sehat. Yogyakarta: Nuha Medika