

**Sosialisasi Pencegahan Diabetes Bersama Tropicana Slim Kepada Masyarakat Kelurahan Lateri, Kota Ambon**

*Socialization Of Diabetes Prevention With Tropicana Slim To The Lateri Villagers, Ambon City*

**Jusuf Leiwakabessy**

Universitas Pattimura, Ambon

**Debiyanti De Fretes**

Universitas Pattimura, Ambon

Alamat: Jl. Ir. M. Putuhena, Poka, Kec. Tlk. Ambon, Kota Ambon, Maluku

\*Email korespondensi : [ebydefretes@gmail.com](mailto:ebydefretes@gmail.com)

**Article History:**

Received: 10 November 2023

Accepted: 18 Desember 2023

Published: 30 Januari 2023

**Keywords:** Diabetes, Tropicana Slim, Socialization

**Abstract:** Diabetes is a non-communicable disease. Diabetes is one of the most common chronic diseases in the world and is characterized by increased levels of glucose in the body. This metabolic disease occurs as a result of insufficient insulin secretion. Considering that every person has the right to have, to live a healthy, sustainable and prosperous life. The main target of this activity is the Lateri Village community. Socialization activities are carried out using 1 method, which is power point presentation of material. The specific objectives of implementing socialization to prevent diabetes with Tropicana Slim include increasing awareness of safe, healthy and sustainable living, as well as bringing positive changes in sustainable lifestyle behavior patterns by consuming Tropicana Slim products to stabilize sugar levels in the body.

**Abstrak**

Penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit tidak menular, penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit kronis paling umum terjadi di dunia dan yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa di dalam tubuh, penyakit metabolisme ini terjadi akibat gangguan sekresi insulin yang tidak mencukupi. Menimbang bahwa setiap orang berhak memiliki, mendapatkan hidup yang sehat, berkelanjutan dan sejahtera. Sasaran utama kegiatan ini adalah masyarakat Kelurahan Lateri. Kegiatan sosialisasi dilakukan dengan menggunakan 1 metode yaitu presentasi materi. Tujuan spesifik pelaksanaan sosialisasi mencegah diabetes bersama Tropicana Slim meliputi peningkatan kesadaran akan hidup yang aman, sehat dan berkelanjutan, serta membawa perubahan positif dalam pola perilaku hidup yang berkelanjutan dengan mengonsumsi produk Tropicana Slim untuk menstabilkan kadar gula di dalam tubuh.

**Kata Kunci:** Diabetes, Tropicana Slim, Sosialisasi.

**PENDAHULUAN**

World Health Organization (WHO) menyampaikan bahwa sekitar 422 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes dan 1,5 juta kematian disebabkan oleh diabetes setiap tahunnya. World Health Organization (WHO) bahkan mengestimasi angka prevalensi diabetes di Indonesia akan terus meningkat menjadi 21,3 juta jiwa pada 2030(WHO, 2023).

International Diabetes Federation menyampaikan bahwa Indonesia berada di peringkat ke-6 di dunia dengan jumlah total 10,3 juta orang dengan penderita diabetes antara usia 20-79 tahun 2017 (International Diabetes Federation, 2021). Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa presentase angka prevalensi diabetes di Provinsi Maluku sebesar 1.3%, presentase ini menurun dari tahun sebelumnya sebesar 2.1% (Djafar, 2021). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan untuk Provinsi Maluku, Provinsi Maluku menempati urutan pertama dengan kasus penderita diabetes sebesar 5.3%.

Penyakit Diabetes merupakan salah satu penyakit kronis paling umum terjadi di dunia dan yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa di dalam tubuh. Penyakit metabolisme ini terjadi akibat gangguan sekresi insulin yang tidak mencukupi. Penyakit ini membutuhkan pengelolaan dalam kurun waktu yang lama baik dalam pengobatan, diet ataupun dari aktivitas sehari-hari yang dilakukan. Faktor resiko pada penderita diabetes meningkat seiring dengan bertambahnya usia, jenis kelamin, lama menderita diabetes, riwayat hipertensi, aktivitas fisik yang rendah dan konsumsi makanan yang berlebihan. Penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit tidak menular, penyakit tidak menular terbanyak yang ditangani petugas medis setiap kecamatan di Kota Ambon tahun 2020 adalah hipertensi yang diderita sebanyak 9.618 pasien dan penyakit obesitas (Data Statistik Sektoral Kota Ambon). Dapat disimpulkan bahwa orang dengan tekanan darah tinggi memiliki risiko lebih tinggi terkena diabetes. Hubungan ini mungkin disebabkan oleh proses dalam tubuh yang mempengaruhi kedua kondisi tersebut. Obesitas juga merupakan faktor risiko yang berperan penting terhadap penyakit diabetes karena tubuh lebih sulit dalam menggunakan insulin.

Menyadari akan dampak negatif diabetes terhadap kesehatan masyarakat, upaya pencegahan menjadi penting. Sosialisasi tentang pencegahan diabetes menjadi langkah strategis dalam mengedukasi masyarakat mengenai pentingnya gaya hidup sehat dengan menjaga kadar gula dalam tubuh.

Tropicana Slim, sebagai salah satu produk yang dikembangkan dan telah dikenal luas, memiliki tanggung jawab sosial untuk turut berkontribusi dalam upaya pencegahan diabetes. Produknya yang rendah kalori dan rendah gula, Tropicana Slim dapat menjadi mitra yang efektif dalam merubah kebiasaan konsumsi masyarakat menuju pola makan yang lebih sehat.

Program sosialisasi dirumuskan setelah dilakukan proses pengamatan atau observasi untuk mengidentifikasi masalah yang ada di lokasi sosialisasi. Program yang disusun berdasarkan masukan dan pertimbangan yang matang. Sosialisasi mencegah diabetes bersama Tropicana Slim tidak hanya bertujuan untuk memberikan informasi mengenai bahayanya diabetes, tetapi juga memberikan solusi praktis dengan memberikan panduan tentang cara

hidup sehat. Melalui sosialisasi ini, diharapkan masyarakat dapat lebih sadar akan pentingnya menerapkan perubahan gaya hidup yang mendukung pencegahan diabetes, serta memilih produk yang mendukung upaya tersebut, seperti produk-produk Tropicana Slim yang rendah gula. Dengan hal tersebut langkah-langkah pencegahan dapat diintegrasikan dalam mengurangi angka prevalensi diabetes di dunia, Indonesia dan Maluku serta membawa manfaat positif dalam meningkatkan kesehatan.

Kelurahan lateri dalam pembangunan wilayahnya, kita mengidentifikasi sebuah permasalahan yang krusial, yaitu minimnya pemahaman masyarakat terkait pencegahan diabetes bersama produk Tropicana Slim, salah satu produk yang dapat membantu masyarakat lateri untuk menstabilkan kadar gula, banyak yang menyebutkan bahwa Tropicana Slim merupakan obat. Kondisi ini menciptakan minimnya pengetahuan sehingga mengakibatkan dampak yang serius terhadap kondisi kesehatan dan kesejahteraan masyarakat, terkhususnya masyarakat di bawah umur 30 tahun.

Administrasi wilayah kelurahan lateri merupakan kegiatan pelayanan yang dilakukan oleh Kepala Lurah yang bertujuan untuk mensejahterakan masyarakat di Kelurahan Lateri. Berdasarkan PP Nomor 13 Tahun 1979 luas wilayah Kota Ambon seluruhnya 377 km<sup>2</sup> dan berdasarkan hasil Survei Tata Gunatahun 1980 luas daratan Kota Ambon tercatat 359,45 km<sup>2</sup>. Pemerintah Daerah Kota Ambon Nomor 2 Tahun 2006 telah menetapkan pembentukan dua kecamatan baru yaitu, Kecamatan Leitimur Selatan dan Kecamatan Teluk Ambon, kini Kota Ambon memiliki lima kecamatan dengan luas masing-masing: Kecamatan Nusaniwe seluas 8.834.30 ha, Kecamatan Sirimau seluas 8.681,32 ha, Kecamatan Teluk Ambon seluas 9.368.00 ha, Kecamatan Teluk Ambon Baguala dengan luas 4.011.00 ha dan Kecamatan Leitimur Selatan dengan luas 5.050 ha.

Dari 5 kecamatan tersebut, Wilayah Kelurahan Lateri berada di Kecamatan Teluk Ambon Baguala, Kota Ambon, Provinsi Maluku. Wilayah Kelurahan Lateri memiliki luas 2.01 km<sup>2</sup>

Batas-batas Wilayah Kelurahan Lateri sebagai berikut:

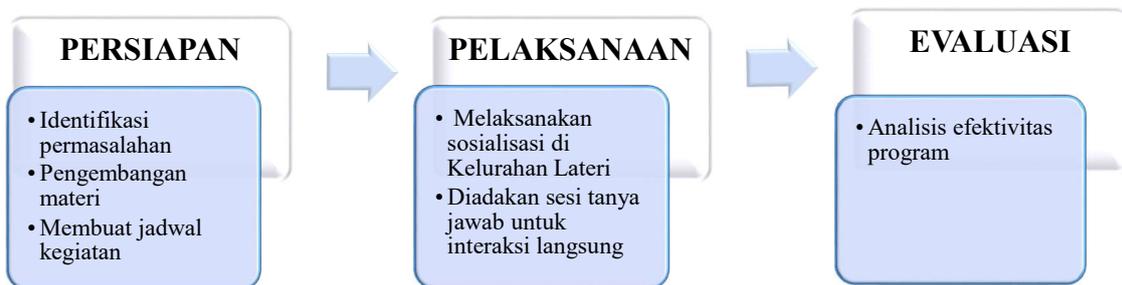
- Sebelah utara : Negeri Passo
- Sebelah selatan : Negeri Halong
- Sebelah barat : Perairan teluk Ambon
- Sebelah timur : Negeri Hutumuri

Jumlah penduduk menurut kecamatan Tekuk Ambon Baguala sekitar 62.389 jiwa untuk masyarakat Kelurahan Lateri secara keseluruhan 7.138 jiwa yang terbagi atas jumlah perempuan 3.802 jiwa dan jumlah laki-laki 3.336 jiwa.

## **METODE**

Pemberdayaan masyarakat dalam mencegah diabetes menjadi fokus pengabdian, yang dijalankan melalui metode sosialisasi dengan dukungan Tropicana Slim. Dalam pelaksanaan program ini, terdapat sesi tanya jawab khususnya terkait produk tersebut. Dalam pelaksanaan program sosialisasi tersebut terdapat sesi Tanya jawab.

Terdapat beberapa tahapan, pertama yaitu tahap awal melibatkan persiapan, di mana mahasiswa melakukan observasi dan pengamatan untuk memahami permasalahan di lokasi. Selanjutnya, matero program disusun dengan cermat berdasarkan identifikasi dan pertimbangan yang matang. Dalam tahap ini, dilakukan pengembangan materi, penyusunan jadwal kegiatan, dan identifikasi peserta target, yang dipilih berdasarkan hasil observasi dan pengamatan sebelumnya. Untuk memastikan keberhasilan pelaksanaan program sosialisasi mencegah diabetes bersama Tropicana Slim, koordinasi dilakukan dengan instansi terkait, termasuk tokoh masyarakat, pihak berwenang, universitas dan unsur lainnya di Kelurahan Lateri.



**Gambar 1. Diagram Metode Pelaksanaan**

Tahap pelaksanaan sosialisasi mencakup penyelenggaraan sesi Tanya jawab, yang bertujuan untuk mendorong interaksi langsung guna memahami perspektif masyarakat terkait materi sosialisasi. Diharapkan bahwa melalui interaksi ini, pemahaman mengenai diabetes dan produk Tropicana Slim dapat diingatkan, sementara masyarakat juga memiliki kesempatan untuk berbagi pengetahuan dengan sanak saudara mereka. Interaksi dan pertukaran perspektif ini kemudian dapat menjadi landasan evaluasi efektivitas program dan pengembangan materi yang berfokus pada pencegahan diabetes bersama Tropicana Slim.

## **HASIL**

Masyarakat Kelurahan lateri dalam pembangunan wilayahnya terdapat sebuah permasalahan yang krusial, yaitu minimnya pemahaman masyarakat terkait pencegahan diabetes bersama produk Tropicana Slim, salah satu produk yang dapat membantu masyarakat lateri untuk menstabilkan kadar gula, banyak yang menyebutkan bahwa Tropicana Slim merupakan obat. Kondisi ini menciptakan minimnya pengetahuan sehingga mengakibatkan dampak yang serius terhadap kondisi kesehatan dan kesejahteraan masyarakat, terkhususnya masyarakat di bawah umur 30 tahun.

Sebagian besar masyarakat di desa ini tampaknya belum sepenuhnya memahami mencegah diabetes bersama produk Tropicana Slim. Banyak sekali masyarakat terkhususnya di bawah umur 30 tahun yang tidak mengetahui bahwa mereka menderita diabetes karena 80% dari mereka mengonsumsi makanan yang berlebihan, tidak melihat nilai gizi dari makanan/minuman. Kondisi ini membuka peluang timbulnya penyakit diabetes dan risiko kesehatan bagi penduduk setempat.

Permasalahan ini muncul karena rendahnya pemahaman masyarakat terkait diabetes dan produk Tropicana Slim. Diperlukan upaya dalam memberikan akses informasi dan sosialisasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat. Tentu saja, tingkat pendidikan dan faktor-faktor lainnya dapat menjadi penunjang dalam meningkatkan pemahaman masyarakat terkait diabetes dan produk Tropicana Slim.

Sosialisasi merupakan langkah konkret dalam meningkatkan pemahaman masyarakat. Melalui program ini, diharapkan masyarakat kelurahan lateri dapat memperoleh pemahaman lebih mendalam mengenai mencegah diabetes bersama Tropicana Slim. Program ini bertujuan untuk memberikan informasi mengenai bahayanya diabetes, tetapi juga memberikan solusi praktis dengan memberikan panduan tentang cara hidup sehat. Melalui sosialisasi ini, diharapkan masyarakat dapat lebih sadar akan pentingnya menerapkan perubahan gaya hidup yang mendukung pencegahan diabetes, serta memilih produk yang mendukung upaya tersebut, seperti produk-produk Tropicana Slim yang rendah gula.



(a)



(b)

**Gambar 2. (a) Pemaparan materi (b) Sesi tanya jawab**

Peningkatan pemahaman masyarakat terhadap mencegah diabetes bersama produk Tropicana Slim memiliki potensi untuk mengubah pola perilaku masyarakat yang tadinya tidak menjaga asupan makanan menjadi suatu dorongan yang lebih positif dalam perencanaan hidup yang lebih sehat.

## **DISKUSI**

Penyakit diabetes merupakan salah satu penyakit tidak menular, penyakit tidak menular terbanyak yang ditangani petugas medis setiap kecamatan di Kota Ambon tahun 2020 adalah hipertensi yang diderita sebanyak 9.618 pasien dan penyakit obesitas (Data Statistik Sektoral Kota Ambon). Dapat disimpulkan bahwa orang dengan tekanan darah tinggi memiliki risiko lebih tinggi terkena diabetes. Hubungan ini mungkin disebabkan oleh proses dalam tubuh yang mempengaruhi kedua kondisi tersebut. Obesitas juga merupakan faktor risiko yang berperan penting terhadap penyakit diabetes karena tubuh lebih sulit dalam menggunakan insulin.

Sebagian besar masyarakat di desa ini tampaknya belum sepenuhnya memahami mencegah diabetes bersama produk Tropicana Slim. Banyak sekali masyarakat terkhususnya di bawah umur 30 tahun yang tidak mengetahui bahwa mereka menderita diabetes. Kondisi ini membuka peluang timbulnya penyakit diabetes dan risiko kesehatan bagi penduduk setempat.

Permasalahan ini muncul karena rendahnya pemahaman masyarakat terkait diabetes dan produk Tropicana Slim. Diperlukan upaya dalam memberikan akses informasi dan sosialisasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat. Tentu saja, tingkat pendidikan dan faktor-faktor lainnya dapat menjadi penunjang dalam meningkatkan pemahaman masyarakat terkait diabetes dan produk Tropicana Slim. Menyadari akan dampak negatif diabetes terhadap kesehatan masyarakat, upaya pencegahan menjadi penting. Sosialisasi tentang pencegahan diabetes menjadi langkah strategis dalam mengedukasi masyarakat mengenai pentingnya gaya hidup sehat dengan menjaga kadar gula dalam tubuh.

Tropicana Slim, sebagai salah satu produk yang dikembangkan dan telah dikenal luas, memiliki tanggung jawab sosial untuk turut berkontribusi dalam upaya pencegahan diabetes. Produknya yang rendah kalori dan rendah gula membuat Tropicana Slim dapat menjadi mitra yang efektif dalam merubah kebiasaan konsumsi masyarakat menuju pola makan yang lebih sehat.

## **KESIMPULAN**

Keseluruhan program sosialisasi mencegah diabetes bersama Tropicana Slim memiliki dampak positif yang signifikan. Melalui upaya ini, masyarakat tidak hanya mendapatkan pemahaman mendalam mengenai bahaya diabetes, tetapi juga diberdayakan untuk mengambil tindakan preventif. Program ini tidak hanya fokus pada kesehatan, tetapi juga memperluas cakupan ke pemahaman masyarakat tentang mencegah diabetes bersama Tropicana Slim. Peningkatan pemahaman ini memberikan potensi untuk mengubah perilaku dan praktik masyarakat, membimbing mereka menuju pola hidup yang sehat dan berkelanjutan.

## **PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan dukungan semua pihak dalam kegiatan sosialisasi Mencegah Diabetes Bersama Tropicana Slim di Kelurahan Lateri.

Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa kerjasama dan antusiasme yang luar biasa dari masyarakat kelurahan lateri, pemerintah setempat, serta semua pihak yang telah terlibat dalam penyelenggaraan kegiatan ini.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Djafar, A. (2021, August). *Risikedas: Angka Penderita Diabetes di Indonesia Meningkat*. 1. <https://www.gatra.com/news-519540-kesehatan-risikedas-angka-penderita-diabetes-di-indonesia-meningkat.html>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 2021* (10th ed.). <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
- WHO. (2023). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Malisngorar, M. S. J., & Tunny, I. S. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Kaki terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus di Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(4), 355-359.
- Pesulima, F. F., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Gambaran Mekanisme Koping Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Erwiri, Provinsi Maluku. *Jurnal Keperawatan*

- Muhammadiyah, 6(3).
- Senuk, A., Supit, W., & Onibala, F. (2013). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalani diet diabetes melitus di Poliklinik RSUD Kota Tidore Kepulauan Provinsi Maluku Utara. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Maryati, W., Wannay, A. O., & Suci, D. P. (2018). Hubungan Kelengkapan Informasi Medis dan Keakuratan Kode Diagnosis Diabetes Mellitus. *Jurnal Rekam Medis dan Informasi Kesehatan*, 1(2), 96-108.
- Utomo, R. E. P. Hegemoni Pesan Kesehatan dalam Iklan Tropicana Slim “Seperti Papa”. Siahainenia, S., & Tehuayo, E. (2020). Analisis Pengaruh Orientasi Pesaing, Diferensiasi Produk, Positioning Produk Terhadap Kinerja Produk Gula Rendah Kalori Merek Tropicana Slim Di Kota Ambon. *Jurnal Masohi*, 1(1), 42-57.
- Indonesia, P. E. (2015). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. *Pb. Perkeni*.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Nugroho, S. (2012). Pencegahan dan pengendalian diabetes melitus melalui olahraga. *Medikora*, (1).
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(2), 132-144.
- Delfina, S., Carolita, I., & Habsah, S. (2021). Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141-151.
- SUGAR, L. B. (2022). *Jurnal Keperawatan*.
- Nurhayani, Y. (2022). Literature Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 9-20.
- Wahyuni, S., & Alkaff, R. N. (2013). Diabetes Mellitus pada perempuan usia reproduksi di Indonesia tahun 2007. *Indonesian Journal of Reproductive Health*, 3(1), 46-51.
- Wahyudi, C. T. (2019). Aplikasi M-Health dalam Upaya Monitoring Perawatan pada Pasien Diabetes Mellitus: Studi Literatur. *Jurnal JKFT*, 4(2), 1-10.